

Международная ассоциация заикающихся (ISA)

eNewsFlash 2014 March

Кому: сообществу заикающихся

От: Кита Босса

Выпуск: Март 2014 eNewsflash

Африка

Дьедонне Нсабимана (Dieudonne Nsabimana) с коллегами из Кигали, Руанда (Kigali, RWANDA) продолжают заниматься организацией 3-го африканского Конгресса. Сейчас уже стало ясно, что май - это слишком ранний срок для проведения этого Конгресса. Им нужно больше времени для сбора денежных средств. Сейчас называется срок - декабрь 2014 года. Больше информации об этом будет по мере ее поступления.

Бизнес в ISA

Гарри Диллон (Harry Dhillon) снял с себя полномочия казначея и директора правления ISA.

Арни Хеймир Ингимандерсон (Arni Heimir Ingimundarson), председатель Ассоциации заикания в Исландии, присоединился к совету ISA в качестве директора.

Арни предложил свою кандидатуру в качестве секретаря ISA и согласился занять пост казначея ISA. Он и я в ближайшее время обсудим вопрос, посилено ли для него будет занимать сразу обе должности. Гарри передал всю необходимую информацию Арни, а Мел Хоффман (Mel Hoffman) и я собираемся также оказывать Арни помощь.

Если у кого-нибудь из наших читателей будет свободное время в следующем месяце, он может представить свою Ассоциацию и хотел бы работать на международном уровне в совете ISA, то, пожалуйста, свяжитесь со мной.

Склад мышления

Несколько цитат.

Альберт Эйнштейн 'Слабость жизненной позиции становится слабостью характера';

Уинстон Черчилль 'Ваша жизненная позиция - это мелочь, которая имеет большое значение';

Франческа Риглер 'Счастье - это Ваша жизненная позиция. Мы можем сделать себя либо несчастными, либо счастливыми и сильными. Количество усилий одно и то же';

Скотт Гамильтон 'Единственное препятствие в жизни - это плохая жизненная позиция'.

Недавно в Великобритании транслировались две воодушевляющие ТВ программы. Бьющие все рекорды Параолимпийские зимние игры 2014 в Сочи и гонки на южном полюсе для раненных на службе мужчин и женщин (с ампутированными руками и ногами), организованные принцем Гарри.

Сочи. Представьте спуск с горы, когда у Вас нет руки, или ноги, или обеих ног, или Вы слепой и нуждаетесь в сопровождающем лыжнике с хорошим зрением, который сообщает Вам о каждом повороте. Все это происходит на скорости 110 км/ч и выше (около 70 миль в час), и Вы сшибаете ворота на слаломе, потому что не видите их.

Южный полюс. Представьте, что Вам необходимо проходить по 9 часов в день на лыжах (2 часа ходьбы и 10 минут отдыха) на морозе от -40 до -75 / -80 в сильную бурю с ветром, при этом Вы потеряли руку или одну либо две ноги.

Параолимпийцам и искалеченным мужчинам и женщинам-инвалидам необходимы изменения в мышлях и особый склад ума.

Вообразите те изменения в образе мышления, которые потребовались российскому президенту и русскому народу. 30 лет назад они отказались проводить Параолимпийские игры. Они объяснили это тем, что инвалиды должны находиться в соответствующих учреждениях. Разница в произошедшем изменении образа мышления воодушевляет. Зимние игры в Сочи показали, что может быть достигнуто путем фундаментального изменения в складе мышления, идущего от лидеров, атлетов и инвалидов, показывающих превосходные образцы для подражания и вдохновляющих людей по всему миру.

В Сочи инвалиды получили публичное признание и понимание своих недостатков.

Можем ли мы сделать то же самое на конференциях национальных ассоциаций заикания и на трех ежегодных Конгрессах ISA и IFA? Давайте зададим сами себе этот вопрос.

'Как можем мы на наших мероприятиях способствовать такому же росту публичного понимания заикания, как и во время вышеописанных двух событий для физически недееспособных?'

Продолжая тему склада мышления, я планирую серию статей от специалистов по лечению заикания, которые смотрят дальше обычных методик, предлагающих контроль заикания путем формирования плавности / модификации заикания / и так далее.

Методики лечения заикания

Замечание. ISA размещает эту информацию только для общего ознакомления.

После того, как в прошлом месяце я пришел к выводу, что не существует единой точки зрения на "альтернативные" методики лечения заикания, я начал собирать информацию по таким методикам, которую буду постепенно публиковать в этой

рассылке.

В течении десятилетий в помощи заикающимся людям применяется один и тот же подход. Это привело к дистанции между речевым специалистом и клиентом. Сейчас широко известно, что для получения других результатов, требуется найти другой подход. Многие специалисты делают это сейчас, применяя многообразие методик.

Барбара Дам (Barbara Dahm) - один из таких специалистов. Ее точка зрения, как врача, заключается в том, что клиенты приходят к ней улучшить их навыки общения настолько, насколько это возможно, а не для того, чтобы научиться чему-либо еще. Клиенты Барбары говорят, что они хотят стать нормально говорящими людьми с плавной речью. Барбара понимает это и ищет путь, чтобы достичь именно этого. Барбара говорит: 'Помогать моим клиентам в достижении способности говорить легко и с комфортом - это полностью моя задача'.

Статью об ее подходе Вы можете найти по ссылке <http://www.isastutter.org/alternative-therapies/barbara-dahm-thoughts-on-dynamic-stuttering-therapy>

Вот ее сайт <http://stutteringonlinetherapy.com/>

Я хотел бы получить обратную связь от специалистов со всего мира, которые применяют альтернативные методики (кроме общеизвестных). Я хотел бы увидеть статью от Вас, о Ваших способах работы с заикающимися людьми. Например, группы взаимопомощи в Японии могли бы осветить преимущества ассертивного тренинга, гештальт-терапии, психодрамы, транзактного анализа, рациональной эмоционально-поведенческой терапии. Я знаю, что такие методики, как АСТ и адаптированная терапия, основанная на внимательности (adapted Mindfulness Therapy), успешно применяются сегодня.

Есть ли желающие, готовые написать статью об одной из приведенных выше, или о любой другой, применяемой успешно, методике? Если это Вы, пожалуйста, свяжитесь со мной, и я включу Вашу статью в выпуски рассылки, начиная с июньского выпуска.

Если Вы заикающийся, то тоже можете написать мне об альтернативной методике, которая работает лично для Вас.

Заклученные в тюрьмах по всему миру

Из различных обсуждений, в которых я участвовал, я узнал, что лечение заикания (или любое другое развитие навыков разговорного языка и коммуникации) среди заключенных очень редки. Это так, как для взрослых, так и для детей (от 10 до 18 лет). Если мы сможем помочь такой молодежи, то доля рецидивов может быть уменьшена.

Если Вы работаете в тюрьмах, или знаете других специалистов, занимающихся этим, пожалуйста, напишите статью, о том, что конкретно Вы делаете, где работаете, а

затем свяжитесь со мной.

Я включу эти статьи в будущие выпуски e-newsflash. Когда у нас будет подобная информация, мы сможем планировать наши дальнейшие действия.

С наилучшими пожеланиями,
Кит

Кит Босс (Председатель Международной Ассоциации Заикания (ISA))